



МЧС РОССИИ
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: mchs@e-mordovia.ru

Учетный номер
6.1.1

Руководителям территориальных органов
федеральных органов исполнительной власти
Республики Мордовия;
Руководителям органов исполнительной власти
Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и предприятий,
расположенных на территории Республики
Мордовия

05.02.2021 № б/н

согласно расчёту рассылки

ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ
возможных чрезвычайных ситуаций на территории
Республики Мордовия на 06.02.2021 – 07.02.2021 г.

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра» по Республике Мордовия).

I. Обстановка за прошедшие сутки.

1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.

ЧС и происшествий природного, биолого-социального, техногенного характера не произошло.

1.2. Метеообстановка.

За прошедшие сутки под влиянием активного циклона повсеместно отмечались осадки в виде снега, мокрого снега и дождя интенсивностью от 1,2 до 7 мм. Температура воздуха в течение суток находилась в пределах 0...+2°C. В западных и центральных районах республики наблюдался туман.

1.3. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.

По работе систем газоснабжения, электроснабжения, водоснабжения и канализационных сетей инцидентов не возникало.

1.4. Гидрологическая обстановка.

Гидрологическая обстановка на реках Республики Мордовия в норме.

На реках Республики Мордовия наблюдается ледостав, на основных реках полный, толщина льда от 30 до 75 см. (есть промоины на отдельных участках рек Мокша и Сура). На прудах и озерах толщина льда более 60 см).

1.5. Биолого-социальная обстановка.

На территории Республики Мордовия биолого-социальная обстановка в норме.

1.6. Происшествия на водных объектах.

За прошедшие сутки на водных объектах Республики Мордовия происшествий не произошло. По сравнению с АППГ показатель числа происшествий не изменился (за АППГ – 0). Погибших нет. По сравнению с АППГ показатель числа погибших не изменился (за АППГ – 0).

С начала года на водных объектах Республики Мордовии происшествий не произошло. По сравнению с АППГ показатель числа происшествий не изменился (АППГ - 0). Погибших нет. По сравнению с АППГ показатель числа погибших не изменился (за АППГ – 0). Спасенных нет, по сравнению с АППГ показатель числа спасенных не изменился (АППГ – 0).

1.7. РХБ обстановка.

Радиационная, химическая и бактериологическая обстановка на территории республики в норме. Уровень гамма-фона – 0,11 мкЗв, что в пределах допустимого. Естественный радиационный фон – 0,09-0,22 мкЗв/час. Общий уровень загрязнения воздуха – умеренный.

1.8. Сейсмологическая обстановка.

Сейсмологическая обстановка в норме. За сутки сейсмологических событий не произошло.

II. Оправдываемость прогноза за сутки.

Прогнозируемая обстановка по природным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по ЧС связанным с авариями на объектах ЖКХ подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по биолого-социальным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по техногенным ЧС подтвердилась.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: аварии на автодорогах, прогноз оправдался.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: пожары в жилом секторе, прогноз оправдался.

По прогнозируемым случаям возникновения бешенства среди животных прогноз не оправдался.

По прогнозированию происшествий на водных объектах прогноз не подтвердился.

III. Прогноз ЧС.

3.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

На территории республики вероятность возникновения природных чрезвычайных ситуаций не прогнозируется.

3.1.1. Опасные метеорологические явления.

Не прогнозируются.

3.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

06 февраля 2021 года ожидается комплекс неблагоприятных метеорологических явлений резкое понижение температуры воздуха ночью до -13...-18°C., местами усиление ветра до 18 м/с.

3.1.3. Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.

Не прогнозируются.

3.1.4. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне-Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

06 февраля облачная с прояснениями погода, слабый снег. Ветер северо-западный 8-13 м/с, ночью местами порывы до 18 м/с. Резкое понижение температуры воздуха ночью до -13...-18°C, днем -16...-11°C. Давление 735 мм.рт.ст. Видимость хорошая. На дорогах гололедица.

07 февраля облачная с прояснениями погода, местами слабый снег. Ветер северо-западный 6-11 м/с. Температура воздуха ночью -24...-19°C, днем -19...-14°C. На дорогах гололедица.

08 февраля переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер северо-западный 5-10 м/с. Температура воздуха ночью -27...-22°C, днем -22...-17°C. На дорогах гололедица.

ОЯ: не прогнозируются;

НЯ: резкое понижение температуры воздуха ночью до -13...-18°C., местами усиление ветра до 18 м/с.

3.1.5. Прогноз гидрологической обстановки.

Возникновение опасного и неблагоприятного гидрологического явлений маловероятны. На реках прогнозируются ледовые явления (образование заберегов, ледяной покров с полыньями).

3.1.6. Прогноз сейсмологической обстановки.

Территория Республики Мордовия характеризуется низкой сейсмической опасностью. Возникновение землетрясений не прогнозируется.

3.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

3.2.1. Аварии на автомобильном транспорте.

Возникновение техногенных ЧС, обусловленных авариями на автодорогах не прогнозируется.

Остается высокой вероятность возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: несоответствие скорости конкретным дорожным условиям, управление автотранспортом в нетрезвом виде, выезд на полосу встречного движения, неудовлетворительное состояние дорог, а также метеорологические явления (гололедица).

Наибольшая вероятность (**0,4-0,5**) их возникновения существует в Zubovo-Polyansk, Torbееvskom, Kochurovskom, Ruzaevskom, Atyashёvskom, Lyambirskom, Kovylkinskom, Chamzinsk, Romodanovskom, Krasnoslobodskom муниципальных районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск, где наблюдается высокая интенсивность движения автотранспорта.

3.2.2. Аварии на железнодорожном транспорте.

Вероятность возникновения в республике чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на железнодорожном транспорте маловероятна и не прогнозируется.

Существует вероятность (**0,1**) возникновения происшествий на железнодорожном транспорте. Причинами происшествий может стать несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий

сигнал светофора), отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах, ошибки диспетчеров и машинистов.

Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно в Рузаевском, Ичалковском, Ковылкинском, Zubово-Полянском, Кочкуровском, Ардатовском, Чамзинском, Торбеевском, Ромодановском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

3.2.3. Пожары.

Чрезвычайные ситуации, обусловленные пожарами в зданиях сельскохозяйственного, административного, учебно-воспитательного, социального, культурно-досугового назначения, предприятий торговли и здравоохранения не прогнозируются.

Остается высокой вероятность **(0,3-0,5)** возникновения техногенных пожаров. Причинами пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, будут значительное возрастание нагрузок на системы электроснабжения вследствие понижения температуры воздуха, неосторожное обращение с огнем, в т.ч. курение в нетрезвом виде, нарушение правил устройства и эксплуатации газового, печного и электрооборудования.

Возникновение техногенных пожаров возможно на территории всей республики. Наибольшая вероятность существует в Атяшевском, Ичалковском, Рузаевском, Ромодановском, Лямбирском, Краснослободском, Кочкуровском, Ардатовском, Zubово-Полянском, Ковылкинском, Чамзинском, Теньгушевском, Торбеевском, Старошайговском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

3.2.4. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.

Чрезвычайные ситуации, обусловленные авариями на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики не прогнозируются.

С вероятностью **(0,3-0,4)** возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики. Наибольшее количество аварий прогнозируется на водопроводных сетях.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач, нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала, а также неблагоприятные метеорологические явления (резкое понижение температуры воздуха ночью до -13...-18°C., местами усиление ветра до 18 м/с.)

Вследствие высокой плотности снежного покрова существует вероятность возникновения происшествий, связанных со сходом снежных масс с крыш и сооружений, обрушением ветхих, широкоформатных, рекламных конструкций и повреждение кровель.

Аварийные ситуации объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, Лямбирском, Zubово-Полянском, Большеберезниковском, Рузаевском, Ковылкинском и Чамзинском муниципальных районах.

3.2.5. Происшествия на водных объектах.

Существует вероятность **(0,1)** возникновения происшествий на водных объектах, связанные с провалом людей под лед. Одной из основных причин таких происшествий может стать несоблюдение мер безопасности при выходе людей и техники на лед.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики. Наибольшая вероятность существует в местах массового выхода людей на лед в период подледной ловли в Ардатовском, Большеберезниковском, Zubово-Полянском, Кочкуровском, Краснослободском, Ковылкинском, Лямбирском муниципальных районах республики и в г.о.Саранск.

3.3. Биолого-социальные ЧС.

Возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется.

3.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.

На территории республики возможно увеличение заболеваемости **гриппом и ОРВИ**. Заболеваемость будет обусловлена преимущественной циркуляцией вирусов гриппа A/Michigan/45/2015 (N1H1), A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2), B/Brisbane/60/2008. Случаи с вероятностью **(0,4-0,5)** прогнозируются на территории всей республики, но наиболее опасными административными территориями в плане заболеваемости ОРВИ и гриппом являются г.о. Саранск, Рузаевский, Ардатовский, Атяшевский, Лямбирский, Ковылкинский, Инсарский, Краснослободский, Zubovo-Полянский и Чамзинский муниципальные районы.

Возможно увеличение числа болезней с фекально-оральным механизмом передачи - **острые кишечные инфекции (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусный гепатит А и пищевые токсикоинфекции, связанные с повышением уровня микробного загрязнения факторов внешней среды, в том числе воды и пищевых продуктов. Возможен рост заболеваемости **сальмонеллезом**. Случаи сальмонеллезной инфекции с вероятностью **(0,1)** прогнозируются в г.о. Саранск, Ковылкинском, Лямбирском, Рузаевском и Чамзинском районах республики.

С вероятностью **(0,1)** возможны случаи **энтеровирусной инфекции (ЭВИ)** в г.о. Саранск и Рузаевском муниципальных районах.

На территории республики прогнозируются случаи **туберкулеза**. Вероятность **(0,1)** заболеваемости туберкулезом возможна в г.о. Саранск, Атюрьевском, Атяшевском, Дубенском, Кадошкинском, Старошайговском, Торбеевском, Инсарском и Zubovo-Полянском районе, где находятся исправительные колонии УФСИН России по Республике Мордовия.

Заболеваемость **геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС)** прогнозируется с вероятностью **(0,1)** на территории г.о. Саранск, Большеберезниковском, Рузаевском, Старошайговском и Темниковском районах республики, где имеются природные очаги ГЛПС.

3.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.

По данным филиала ФБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия», на территории республики не прогнозируется распространение болезней и вредителей лесных насаждений.

3.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.

На территории республики с вероятностью **(0,1-0,2)** прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных.

Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены: г.о. Саранск, Ичалковский, Ковылкинский, Краснослободский, Лямбирский, Ромодановский, Рузаевский, Старошайговский и Темниковский муниципальные районы.

Рекомендации по предупреждению чрезвычайных и аварийных ситуаций.

Территориальным органам федеральных органов исполнительной власти, органам исполнительной власти Республики Мордовия, органам местного самоуправления, руководителям ведомств и организаций рекомендовать:

- обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;
- выполнить комплекс превентивных мероприятий и обеспечить готовность к реагированию на возможные ЧС (происшествия) в соответствии с прогнозом неблагоприятных метеорологических явлений с учетом имеющихся рисков, инициировать своевременное введение необходимых режимов функционирования органов управления и сил РСЧС, обратить особое внимание на оповещение и информирование населения, а также работу со СМИ;
- организовать инструктирование и проверку готовности ЕДДС городского округа и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;
- обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;
- при реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание на организацию межведомственного взаимодействия;
- восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС.

В целях предотвращения аварийных ситуаций на объектах систем жизнеобеспечения населения:

- осуществлять контроль укомплектованности и готовности сил и средств по ликвидации последствий аварийных ситуаций на системах жизненного обеспечения.
- **осуществлять контроль за выполнением мероприятий по очистке крыш и широкопролетных конструкций от снега и наледи.**

Для предупреждения ДТП и автомобильных аварий:

- производить постоянный мониторинг обстановки на автомобильных трассах федерального, регионального и местного значений;
- обеспечить контроль готовности спасательных служб к реагированию на ДТП;
- увеличить количество проверок наиболее опасных участков автодорог;
- организовать готовность коммунальных и дорожных служб к обеспечению нормального транспортного сообщения в период неблагоприятных метеорологических явлений (гололедица);
- в условиях возникновения неблагоприятных погодных явлений (интенсивные осадки, ограниченная видимость) и увеличения объемов перевозок опасных грузов провести дополнительно инструктаж водителей;
- пассажирским автотранспортным предприятиям обратить особое внимание на техническое состояние автотранспорта дальнего следования и качество топлива;
- осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов);
- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий;
- с помощью СМИ проводить информирование участников дорожного движения о проблемных участках дорог.

В целях предотвращения возникновения бытовых пожаров:

- усилить контроль своевременного обследования и профилактического ремонта газового оборудования и сетей газо- и электроснабжения, противопожарного состояния жилых домов.

В целях снижения риска гибели людей на водных объектах:

- вести разъяснительную работу с населением о соблюдении правил безопасности на воде.

В целях предотвращения роста заболеваемости вирусом гриппа и ОРВИ:

- проводить своевременную вакцинацию населения;
- проводить разъяснительную работу среди населения через СМИ, печатную продукцию о методах и средствах профилактики простудных заболеваний и мерах по их предупреждению.

В целях снижения заболеваемости острыми кишечными инфекциями:

- осуществляется контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоках школ, дошкольных организаций;

- проводить профилактические прививки гражданам, посещающим страны тропического региона.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных:

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению;

- осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства;

- принимать меры к сокращению численности диких носителей (регулирование плотности диких животных, отлов бездомных собак и кошек, отстрел лисиц охотничьим методом, вакцинация против бешенства в дикой природе);

- на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

Осуществлять координацию действий и оказание при необходимости практической помощи:

- ветеринарной службе – по осуществлению превентивных мероприятий, направленных на недопущение заноса инфекционных заболеваний, по проведению вакцинации сельскохозяйственных животных и птицы;

- муниципальным службам – по расчистке населенных пунктов и прилегающих территорий от несанкционированных свалок мусора (ТБО, пищевых отходов), по заключению договоров на проведение дератизационных мероприятий;

- совместно с управлениями образования отслеживать заболеваемость среди детей и ограничить массовые мероприятия с их участием.

Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:

Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов.

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;

- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;

- не допускать хранение газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого

пламени, заноса в помещения температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.).

Правила эксплуатации печного отопления:

- территорию, прилегающую к жилым домам, дачным и иным постройкам, своевременно очищайте от горючих отходов, мусора и т.п.;
- не храните в коридорах, на чердаках и в подвалах бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- не захламляйте чердаки, подвалы и сараи различными сгораемыми материалами, мусором и не курите в этих помещениях;
- не курите в постели. Именно по этой причине чаще всего происходят пожары, на которых гибнут люди;
- не применяйте открытый огонь для отогревания замерзших труб отопления и водоснабжения, а также в чердачном и подвальном помещениях;
- спички, аэрозольные предметы бытовой химии и другие огнеопасные вещества храните в недоступных для детей местах;
- не позволяйте малолетним детям самостоятельный розжиг печей;
- на сгораемом полу напротив топливника печи имейте прибитый металлический лист размером 50×70 см, который должен быть свободным от дров и других горючих материалов;
- не располагайте близко к печи мебель, ковры — они могут загореться;
- не применяйте легковоспламеняющиеся и горючие жидкости для розжига печи.
- для высыпания золы и углей необходимо выделять специальные площадки с ограждениями на расстоянии не ближе 10 метров от зданий.

Правила эксплуатации электробытовых приборов:

- электропроводку и электрооборудование в квартирах и хозяйственных постройках содержите в исправном состоянии;
- для защиты электросетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления;
- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;
- в случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста;
- не применяйте для обогрева помещений самодельные электрообогреватели;
- не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных электроламп и других светильников бумагой и тканями;
- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами;
- не оставляйте без присмотра взрослых включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.);
- эксплуатация электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией запрещена;
- содержите в исправном состоянии электрические выключатели, розетки и вилки;
- не оставляйте детей без присмотра, не поручайте им надзор за включенными электроприборами, обогревательными приборами.

Рекомендации населению:

Пешеходам при гололеде и гололедице:

- подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь.
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Водителям при гололеде и гололедице:

- двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность в местах с оживленным движением, возле школ, на перекрестках и мостах, а также на поворотах и спусках;
- при движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами, так как тормозной путь на скользкой дороге значительно увеличивается;
- разгон машины для переключения передачи производить только на прямых участках дороги;
- во избежание заноса не делать резких маневров, если автомобиль занесло при торможении, необходимо быстро ослабить торможение, и поворотом руля в сторону заноса выровнять автомобиль;
- для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.

Правила безопасности при сходе снежных масс с крыш зданий:

- не приближаться к домам со скатными крышами, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах детям;
- не следует оставлять автомобили вблизи зданий и сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега;
- избегать нахождения вблизи линий электропередачи, карнизов зданий и других объектов, с которых возможен сход снега;
- при наличии ограждения опасного места не пытаться проходить за ограждение, а обойти опасные места другим путем;
- не ходить по улице в наушниках, вы не услышите шума падающего снега с крыши;
- после падения снега и льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места;
- если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, необходимо немедленно вызвать скорую помощь.

Рекомендации для населения при сильном ветре.

- уберите хозяйственные вещи со двора и балконов, уберите сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу.
- машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.
- находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей.
- избегайте деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

Рекомендации для населения при резком понижении температуры воздуха:

- чтобы избежать переохлаждения нужно одеваться многослойно – так легче сохранить тепло. Важно держать в тепле ноги – здесь помогут теплые стельки и шерстяные носки.
- не стоит выходить на мороз без теплых варежек, головного убора и шарфа. Следует избегать контактов голой кожи с металлом. Стоит отказаться от металлических украшений – колец, серег. Кольца препятствуют нормальной циркуляции крови. Кроме того, металл быстро охлаждается и может "прилипнуть" к коже, вызвав травмы и болезненные ощущения.
- шансы переохладиться или получить обморожение велики и у тех, кто переутомлен и испытывает слабость, либо находится в нетрезвом состоянии. Алкогольное опьянение дает иллюзию тепла, но на самом деле вызывает большую потерю тепла. В таком состоянии человек может просто не заметить признаков переохлаждения и обморожения.
- в случае переохлаждения или обморожения нужно немедленно обратиться за медицинской помощью;
- в холодное время года стоит помнить о правильном питании. Перед тем, как надолго отправляться на улицу, нужно как следует поесть. Энергия понадобится организму для борьбы с холодом.

Помните! Малейшая неосторожность и беспечность в вопросах пожарной безопасности может привести к большой беде!

В случае пожара, чрезвычайной ситуации звоните по телефону 01 или 112.

Заместитель начальника центра (старший оперативный дежурный)
ЦУКС (управление) ГУ МЧС России по Республике Мордовия
подполковник внутренней службы

Р.В. Голиков